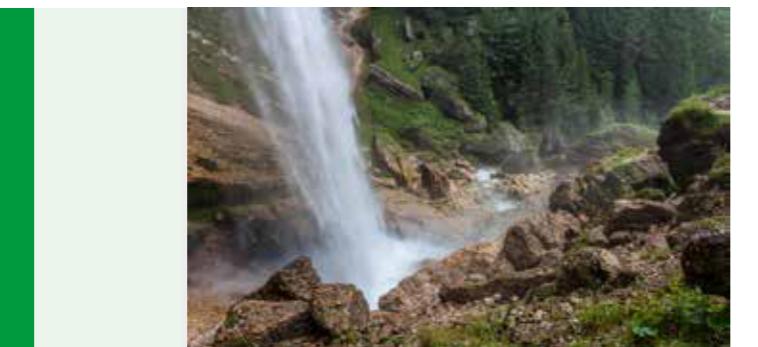


1 POT TRIGLAVSKE BISTRICE



Veličastni vrhovi Triglavskega narodnega parka in njegovega zaledja so paša za oči in iziv za ljubitelje gora. Povezujejo jih globoke doline, viške planote, bogate z gozdov in kristalno čisto vodo. Bogastvo voda na območju parka je izjemno. Številne izmed teh dolin so danes priljubljene izletniške točke. Opisane poti na različnih delih Biosfernega in čezmejnega območja Ekoregije Julijske Alpe so namenjene spoznavanju posebnosti tega čudovitega sveta.

Raznovrstne poti v dolini in zahtevnosti imajo skupno lastnost – poleg veličastnih razgledov pozornemu obiskovalcu ponujajo drobna čudesna biodiverzitete. Bodite pozorni na dolžino poti, saj nekatere lahko prehodite v eni urici, druge pa boste potrebovali več dni.



VAŠ POZOREN KORAK
JE POMEMBEN.

NE ZAHTEVA VELIKO,
POMENI OGROMNO.

Ostre podnebne razmere, mlada in plitva prst ter krušljiva apnenčasta skalna vsako poletje pogojujejo rast alpske flore.

Vegetacija ob planinskih in drugih poteh je prilagojena negostoljubnim razmeram gorskega sveta. Hoja zunaj poti ni priporočljiva - naravovarstveni, upravljaški in estetski vidik obiskovanja občutljivega gorskega območja zahteva pozornega obiskovalca, ki spoštuje krhkost življenja v gorah.

Triglavska Bistrica pokuka na dan ob vznožju Triglava, nato ponikne in šumi pod gruščem ledenske doline. Kot bi se sprva sramovala svoje majhnosti v senči tako mogočne gore nekoliko niže, napojena z vodami sosednjih vrhov, začenja svojo površinsko pot.

Izhodišče: Slovenski planinski muzej, Mojstrana
Dolžina: 12 km
Višinska razlika: 375 m
Čas hoje: 3 ure (v eno smer)
Težavnost: lahka, a dolga pot



Vsivem apnenčnu turkizno modra barva zaznamuje reko Sočo, ki se utrla izjemno pot od izvira do izliva. Njena energija nas navduhuje s prvinsko močjo narave.

Izhodišče: Koča pri izviru Soče
Dolžina: 25 km (od izvira do Bovca)
Višinska razlika: 433 m
Čas hoje: odvisno od izbranega odseka; celotna pot 7 ur (v eno smer)
Težavnost: lahka, a dolga pot



2 SOŠKA POT



Volminske koritne smre na najnižji točki parka. Obdajajo nas visoke prepadne stene in šumence dveh slikovitih rek, ki valbita, da spoznamo veličastne mojstrovine narave. Občutki so resnično mogočni, saj se v najožjem delu korit Tolminke znajdemo globoko pod Hudizevim mostom, na drugi strani pa nas pot popelje ob robu korit Zadlašice do naravnega mostu, ki spominja na medvedovo glavo.

Izhodišče: Vstopna točka Tolminska korita
Dolžina: 3 km
Višinska razlika: < 100 m
Čas hoje: 1 ura 30 minut (pot je krožna)
Težavnost: lahka pot



3 TOLMINSKA KORITA



Planica, dolga značilna ledeniška dolina v severnem delu slovenskih Julijskih Alp, se bližu Rateč odcepni od Doline. Na zahodu jo omaja greben Ponc, na vzhodu se nad njo dvigača obe Mojsstrukni in Ciperki. Zgornji del Planice prehaja v Tamar, enega najlepših zatrepov v Julijskih Alpah, na koncu katere se v svoji markantni obliki vzpenja Jalovec.

Izhodišče: Nordijski center Planica
Dolžina: 4 km (v eno smer)
Višinska razlika: 150 m
Čas hoje: 1 ura (v eno smer)
Težavnost: lahka pot



4 POHODNIŠKA POT JULIANA

Daljinska pohodniška pot



JULIANA TRAIL 270/16

Na pohodniški poti Juliana ne boste osvojili nobenega gorskega vrha. V splošnejši razdalji in v vzdolžju očakov vas bo pot vodila po robu Julijskih Alp in Triglavskega narodnega parka. Peljala vas bo ta, kjer boste začutili pravi utrip življenja v Julijskih Alpah ter spoznali bogato naravno in kulturno dediščino tega čudovito osupljivega gorskega sveta z neizmerno biodiverzitetom.

Izhodišče: začetek vsake od 16 etap. V zimskem času priporočamo prisotja oziroma priporočamo, da pred odhodom na pot preverite razmere.
Dolžina: 270 km
Čas hoje: je različen od etape do etape. Povprečna dolžina etape je 17,5 km oz. 4-5 ur.
Težavnost: odvisno od etape.

Za celotno pot pohodnik potrebuje od 15 do 20 dni.

Info: www.julian-alps.com

JULIANA TRAIL 270/16

5 UČNA POT GORELJEK



6 KORITA MOSTNICE



Kot bi se ne zavedala svoje pomembnosti, se štorna barja skrijejo v nedrajih mogočnih pokljuških gozdov. Na krožni učni poti jih lahko dobro spoznamo.

Izhodišče: Penzion Jelka, Pokljuka
Dolžina: pribl. 1 km
Višinska razlika: zanemarljiva
Čas hoje: 45 minut (pot je krožna)
Težavnost: lahka pot

SMREKA
Picea abies

Pokljuka je znana po smrekovih gozdovih, ki so izjemno pomemben habitat za divjega petelinia in tristraga detla.



ŽIVORDNA KUŠČARICA
Lacerta vivipara

Kotenje živil mladičev ji omogoča, da preživi tudi na območjih, ki so prehladna za razvoj jajc.

BRSTIČNA LILJA
Lilium bulbiferum

Za zgorjnimi listi se skriva brsti, iz katerih lahko požene nova rastlina.

SEKULJA
Rana temporaria

Pozoren opazovalec jo opazi v senčnem in vlažnem gozdu ali gozdnem robu.



7 OKROG BOHINJSKEGA JEZERA



Bohinjsko jezero je največje naravno stalno jezero v Sloveniji. Jezerška skleda premore več kot 100 milijonov m³ vode, po starosti bohinški šali pa le »za en škar«, če je dovolj velik.

Izhodišče: Ribčev Laz
Dolžina: 11,5 km
Višinska razlika: zanemarljiva
Čas hoje: 2 uri 30 min
Težavnost: lahka, a dolga pot
Opozorilo: po dolgotrajnem deževju pot ni prehodna

ČMRLJI
Bombus sp.

Pri opravljajujoči učinkovitejši in hitrejši od medonosnih čebel. Dejavnici so tudi pri nizkih temperaturah, v dežju in vetrju.

JEREBIKA
Sorbus aucuparia

Je drevo z užitimi rdečimi plodovi, ki dobro prenaša nizke temperature.



8 PLANINA USKOVNICA



Kraška planota Pokljuka je prekrita s prostranimi smrekovimi gozdovi, ki jih prekinjajo posamezne planine, na katerih se v poletnem času pase živila. Sprekod od Rudnega polja do planine Uskovnica navduši z izjemnimi razgledi.

Izhodišče: Športni center Triglav Pokljuka, Rudno polje
Dolžina: 4 km
Višinska razlika: 180 m
Čas hoje: 1 ura (v eno smer)
Težavnost: lahka pot

DIVI PETELIN
Tetrao urogallus

Največji predstavnik koconogih kur živi v gorskih mešanih in iglastih gozdovih. V Srednji Evropi je ogrožena vrsta.

PLANINSKI PUPEK
Mesotriton alpestris

Dvoživka, prilagojena na življenje v hladnejših krajinah živi v miskah, kolesnicah in na gozdnih vlakih.



9 TA LIPA POT



Triglavski narodni park in Naravni park Julijsko predgorsje sta povezana v čezmejno območje Ekoregije Julijske Alpe, katere del je tudi celotno Biosferno območje Julijske Alpe. Narava ne pozna meja, zato različne izive na območju celotnih Julijskih Alp rešujemo skupaj. Ta Lipa pot se nahaja v čezmejnem območju Ekoregije Julijske Alpe, v Naravnem parku Julijsko predgorsje. Krožna pot vodi po dolini Rezje, skozi gozd, mimo slapov in potokov okoli majhne vasi Solbica (Stolvizza). Na poti lahko odtoci v oddalju ali razmislu - 100 let po soški fronti, enem največjih bojevanj človeka v visokogorju.

Izhodišče: bar »All'Arrivo« v vasi Solbica (Stolvizza), Italija / Rezje
Dolžina: 8,3 km
Višinska razlika: 200 m
Čas hoje: 2 uri in 50 minut (pot je krožna)
Težavnost: lahka pot

LISICA
Vulpes vulpes

Naša najpogosteša zver živi samotarsko in je aktivna predvsem počnoč.



10 POT MIRU

Daljinska pohodniška pot



Nat poti od Alp do Jadrana vas bo najprej prevzel mir, ki za te kraje ni bil vedno samoumen. Tokova zgodovine in Soče, ene najlepših alpskih reka na svetu, sta burna in nepredvidljiva. Stolejte po vojni, ki je zanjela svet, je njena zgodovinska dediščina vklana v Pot miru. Vse od Julijskih Alp, čez vinorodno Brdo in Kras do Jadranskega morja umirja item časa in razmerje.

Izhodišče: Log pod Mangptom oziroma začetek vsakega odsekova. V zimskem času priporočamo, da pred odhodom na pot preverite razmere.
Dolžina: 519 km
Čas hoje: je različen od etape do etape.
Za celotno pot pohodnik potrebuje približno 32 dni.

Težavnost: odvisno od etape.
Info: [www.thewalkofpeace.com](http://thewalkofpeace.com)

POT MIRU

