

Varno v GORE



www.vreme.si

Pred odhodom spremljaj vremensko napoved, na poti pa vremensko dogajanje. Hitro rastoči oblaki že v dopoldanskem času navadno pomenijo popoldanske plohe in nevihte. Ne dovoli, da te nevihta preseneti ravno na vrhu.



S sabo vzemi malico. Res pa je, da izvrstno hrano dobiš tudi v planinski koči, kjer ponujajo sveže pripravljeno domačo hrano, kot sta jota in ričet, pa še kakšen zavitek se najde vmes.



Ni lepšega, kot preživeti dan v gorah. Preden se odpraviš, moraš pot dobro načrtovati. To ti lahko prihrani energijo in olajša doživljanje čudovitega gorskega sveta.



www.pzs.si

Postani član planinskega društva. Poleg drugih ugodnosti boš prihranil kar nekaj denarja pri prenočitvah v planinskih kočah.



S seboj imej dovolj tekočine, še zlasti v poletnem času. Viri pitne vode so v kraškem visokogorju izjemno redki.



Pri roki imej planinsko karto. Nauči se jo brati. Presenečen boš, kaj vse lahko izveš. Hkrati boš znal izbrati najzanimivejšo pot in se izognil nevarnim odsekom.



Druga potrebna oprema: primerna pohodniška obutev, vodoodporna in topla oblačila, sončna krema, mobilni telefon (starši), za v kočico tudi spalna rjuha in sobni copati.



Če je mogoče, za dostop do izhodišča uporabi avtobus ali vlak. Tak način potovanja je zabavnejši, pa tudi tura je lahko zanimivejša.



Kadar si v visokogorju, spoštuj prebivalce gorskega sveta. Pozorno opazuj svet okoli sebe. Ne boš verjel, kaj vse ti narava pokaže, ko za nekaj trenutkov v tišini postojiš, prisluhneš naravi ali jo opazuješ skozi daljnogled.



V naravo ničesar ne prinašaj in iz nje ničesar ne odnašaj. Ničesar, kar ni shranjeno v tvojem spominu ali na spominski kartici.



Tvoj kuža naj bo ves čas na povodcu.



112

Klic v sili
Emergency call

V primeru nesreče ali drugih težav pokliči center za obveščanje.



STOP plastiki za enkratno uporabo

Plastika za enkratno uporabo je plastika, ki jo uporabimo samo enkrat, potem pa jo zavržemo. Plastika za enkratno uporabo predstavlja velik del svetovne mase odpadkov. Na prvi pogled sicer praktična in preprosta raba ustvarja gore odpadkov iz izdelkov, ki so bili v uporabi mogoče samo nekaj sekund.

Območje Triglavskega narodnega parka ni pri tem nobena izjema. Možnost recikliranja in ponovne uporabe je za večino izdelkov zelo omejena. Večina plastike zato konča na ogromnih odlagališčih ali celo v naravnem okolju.

Dobra novica je ta, da je precej držav sprejelo ukrepe, ki prepovedujejo rabo določene vrste plastike za enkratno uporabo ali pa so jo vsaj podražile in s tem zmanjšale porabo. Med njimi je tudi Slovenija. Kljub temu pa nas čaka še veliko dela!



UKREPAŠ LAHKO TUDI SAM:

1. **Plastične slamice res niso primerne.**
2. **Namesto plastenke uporabljalj bidon.**
3. **Malico skrbno shrani v posodi za večkratno uporabo, ne zavijaj je v plastično folijo.**
4. **Trgovino obišči s platneno ali papirnato vrečko.**
5. **Za malico od doma prinesi sadje.**
6. **Kepico sladoleda si naroči v kornetu in ne v lončku s plastično žličko.**
7. **Včasih pač moraš uporabiti plastiko – drugače ne gre. Po končani uporabi jo odvrzi v rumeni zabojnik! Na tla res ne sodi, niti v naselju, še manj v naravnem okolju.**